

Informe de encuestas

2018

El Observatorio de Adultos Mayores perteneciente a la Universidad Autónoma de Entre Ríos, durante el corriente año llevó a cabo dos encuestas descriptivas abiertas y cerradas, con el objetivo de recabar información en los diversos espacios de participación de las personas mayores, sobre dos temáticas relevantes:

“Tiempo de jubilación: ¿Nuevas Ocupaciones?”

“Amores Mayores”

Así es que los datos recolectados cumplieron con dos acciones específicas, conocer los significados de la jubilación, que implica, si realizan nuevas ocupaciones y especificar lo que representa el amor a su edad.

El mayor porcentaje de encuestados tiene 64 años, en segundo lugar 71 años y en menor porcentaje corresponde a personas de 85 y 86 años. Estas franjas etarias son de un total de 80 encuestas realizadas en Paraná en su mayoría, como así también en Pueblo Brugo y Cerrito.

Un dato significativo, es que más del total de los encuestados son mujeres (84%). Gran parte de las encuestas fueron tomadas en los talleres UPAMI. Se puede inferir que la mayoría de las personas que participan de estos talleres son mujeres, siendo muy baja la participación de hombres en los mismos. Según los datos arrojados por INDEC en 2012, una de las características de la población adulta mayor es la feminización de sus componentes, a causa de los mayores niveles de sobremortalidad masculina. Para el año 2010, de un total de 4,1 millones de personas de 65 años y más, 2,4 millones corresponden a mujeres y 1,7 millones a varones (INDEC, 2012).

Comenzaremos con las aproximaciones recolectadas de la encuesta:

Tiempo de jubilación: “¿Nuevas Ocupaciones?”

En una nota realizada en febrero de 2011 por Leonardo Moledo, del Diario Página 12 a María Julieta Oddone, Licenciada en Sociología, Magister en Gerontología y Doctora en Antropología, la especialista cuenta acerca de sus investigaciones sobre envejecimiento y sociedad. En dicha nota titulada “Sociedades que envejecen

lentamente", la Dra. señala: "Siempre hubo adultos mayores en todas las sociedades, por más que la edad de la vejez cambie (ya no son más los 50 años, como hace un tiempo sí lo eran), pero ésta es la primera vez en la historia del mundo en que lo viejo es la sociedad misma". Explica que: "Es necesario plantearse cuál es el sentido que una sociedad tiene de sus adultos mayores. La única población que crece en las sociedades de hoy es la vieja, mientras que decrece proporcionalmente la de niños y jóvenes".

En la encuesta "Representaciones y participación social de las Personas Mayores" realizada durante el año 2017 por el Observatorio de Adultos Mayores, se indagó acerca de la participación social de hombres y mujeres. Un 61,2% de los encuestados señaló que en los talleres existe diferencia en la participación de hombres y mujeres, y un 76% opinaron que las mujeres son más participes que los hombres.

Teniendo en cuenta los resultados de la encuesta actual se concluye que la participación de mujeres en talleres sigue siendo mayor que la de hombres.

A continuación, la interpretación de los datos recolectados a partir de las preguntas:

La mayoría (56,6%) indica que tiene alguna ocupación que antes de la jubilación no tenía. La mayor parte de esas ocupaciones son ama de casa y participación en talleres.

La edad es irrelevante a la hora de definir actitudes o formas de vida, y las búsquedas individuales son más importantes que los límites establecidos socialmente. Las búsquedas individuales y las elecciones del adulto mayor pueden llevar a la gerotranscendencia. Dicho término implica la posibilidad del adulto mayor de ir más allá o elevarse por encima. La trascendencia puede convertirse en "trascendencia" del alma y el cuerpo. Alcanzar la trascendencia es elevarse, sobrepasar, exceder, y sentirse independiente del universo y del tiempo. Uno de los medios para alcanzarla es la recuperación de viejas habilidades, como así también la puesta en marcha de la creatividad individual. Implica dejar por fuera la autocompasión, aceptar los desafíos y buscar la realización personal (Erikson, 2000).

La jubilación es considerada por la mayoría como alegría (65,4%) y por la minoría (6,4%) como cese. En segundo lugar (61,5%) es considerada como descanso.

La mayoría (68%) piensa que después de jubilarse hubo cambios en sus actividades y/u ocupaciones. Los cambios más nombrados fueron: estar más despreocupada, sin obligaciones, más tiempo para mí misma, tranquilidad, descanso, mucho tiempo, más tiempo para hacer cosas. En segundo término, respecto a los cambios se ubican los viajes. En tercer lugar, se ubica la participación en talleres y la posibilidad de compartir momentos en familia.

Para pensar en este contexto singular y cambiante se puede tener en cuenta que el tiempo libre que consideran es utilizado en cada caso según las elecciones, por ejemplo, continuar trabajando o asistir a talleres. Por este motivo el tiempo libre se piensa como la posibilidad de reformular y elegir qué hacer con el propio tiempo.

En las encuestadas la jubilación no aparece como sinónimo de inactividad o cese. Se puede pensar que cada uno encuentra una acción concreta y una forma de tramitar su propia jubilación, lo que contribuye a un cambio en el imaginario social.

Sostiene R. Iacub: "El pasaje del trabajo a la jubilación puede generar grandes cambios, sobre todo en una sociedad como la nuestra donde se le da tanta importancia al desarrollo laboral. En esta etapa, es frecuente cuestionarnos quienes somos, cómo nos valoramos, para qué servimos, cómo nos ven los otros, con quién y con qué contamos y qué hacer con tanto tiempo libre" (Iacub, 2015).

Aquellos que no perciben cambios consideran que es debido a que siguen ocupados o siguen realizando las mismas actividades.

Para casi todas las personas, pasar de la vida laboral activa al retiro significa un cambio de tal magnitud que resulta lógico que aparezcan preguntas del tipo: "¿Quién soy?", "¿Qué me gusta?", "¿y ahora con quienes voy a compartir el día?" (Iacub, 2015).

La jubilación puede llevar a la formulación de proyectos o también retomar actividades que habían sido abandonadas en años anteriores. Podría surgir la posibilidad de imaginarse de manera creativa un nuevo lugar en el mundo o de seguir con una pasión que se tuvo durante toda la vida. Pero sobre todo aparece la posibilidad de poder elegir.

Graciela Zarebski (1990) sostiene que la imposibilidad de proyectos a futuro y la permanencia en el pasado, pueden surgir cuando el adulto mayor restrinja sus actividades en el presente y carezca de otros que colaboren con el rescate de sus

reminiscencias, quedando situado en una posición nostálgica y evadiendo el presente. "La insatisfacción y la angustia consecuente sólo sobrevendrán en aquellas personas que permanezcan preocupadas en una situación competitiva con el recuerdo de sí mismos cuando jóvenes" (Salvarezza, 1988).

La mayoría (69,7%) afirma que desde que se jubiló tiene más tiempo libre. Un 25% considera que tiene la misma cantidad de tiempo libre. La minoría (5,3%) considera que tiene menos tiempo libre.

La mayoría (80,5%) realiza actividades recreativas. Le siguen las deportivas con 45,5%. Las laborales con 28,6%. La minoría está representada por actividades y participación política (1,3%). Religiosas 22,1%, educación 19,5 %, comunitarias 18,2%.

La participación en actividades recreativas puede asociarse al concepto de sublimación. Al respecto Dylan Evans dice: "En la obra de Freud la sublimación es un proceso en el cual la libido es canalizada en actividades aparentemente no sexuales, tales como la creación artística y el trabajo intelectual (...) Lacan dice que las pulsiones han sido sublimadas en la medida en que se las ha desviado hacia objetos socialmente valorados (...) la sublimación completa no es posible para el individuo" (Evans, 1996).

El Instituto de Mayores y Servicio Sociales de España, nos refieren que la participación social, comprende "tener parte" o comunicar en su procedencia. Ese origen da sentido al término análogo comunidad, por lo que participar y comunidad se encuentran enlazados. Toda actividad de ocio, pasiva o activa, ocupa un tiempo y espacio para los mayores. Los patrones activos marcan un envejecer activo y saludable, y el elemento clave es promocionar las actividades y prevenir la dependencia. El ser un sujeto social activo, con actividades de ocio nos anticipa una vejez más satisfactoria.

La baja participación política señalada por los encuestados coincide con los datos arrojados por la encuesta 2017. Continuando con los datos recabados encontrados ante la segunda pregunta ¿En cuál de los siguientes espacios podrían participar?, se detalla: en espacios políticos-sociales que un 25,2% del total de la muestra no respondió, un 35,4% de personas respondieron por un sí y un 39,5% por el no participa.

En cuanto a la concurrencia a los talleres para la memoria se puede deber a la representación que se transmite en nuestra sociedad, muchos estudios científicos

arrojan datos sobre la existencia de deterioro cognitivo de importancia en las personas de edad, es necesario destacar que no es así en todos los caso y, mencionando a Muchinik, son únicamente los adultos mayores los únicos que poseen la denominada "inteligencia cristalizada, que consiste en reservorio de conocimientos que solo son susceptibles de adquirirse en el curso de la vida". Estos espacios de estimulación cognitiva se enfocan en ejercitar la memoria y generar vínculo entre las personas de edad y con la sociedad. La autora hace hincapié en el envejecimiento exitosos y que el mismo es un "fenómeno de la adaptación como un proceso dinámico" (Muchinik, 2005).

Partiendo de estos resultados sería oportuno preguntarnos como sociedad la no participación, casi nula participación de los adultos mayores en sectores políticos.

La mayoría (52) no continúan trabajando, mientras que 21 personas indican que continúan trabajando. De estos 21, 11 señalan que su trabajo es remunerado, 3 realizan trabajos no remunerados y 11 llevan a cabo trabajos voluntarios.

En 1999 la Organización Panamericana de la Salud (OPS), expone un estudio donde se mencionan mitos en relación a dicha temática. El primero consiste en creer que "los adultos mayores no tienen nada para aportar", dando por sentado que en la vejez se produce una disminución de la capacidad funcional que dificulta el acceso a un empleo remunerado. Otro mito es que "las personas mayores son una carga económica para la sociedad". Contra estas creencias, la OPS sostiene que la mayoría de los adultos mayores en el mundo, siguen desempeñándose en trabajos remunerados y no remunerados, constituyendo un importante aporte para la economía de cada comunidad.

R. Iacub, sostiene que ser un adulto mayor puede interpretarse de diversas maneras. Señala que generalmente, la sociedad relaciona al adulto mayor con la tristeza y la falta de sexualidad, de salud, e independencia. Pero también considera que poco a poco se ven casos de adultos mayores que hacen cosas inesperadas o que antes parecían imposibles. De esta manera la edad deja de estar atada a determinadas formas o actitudes, dejando de lado los límites y dándole importancia a las búsquedas individuales. El autor explica que el trabajo constituye una referencia fundamental al momento de explicar quiénes somos. El buen funcionamiento físico se encuentra en relación con la idea de sentirse necesitado. Las creencias y actitudes que cada persona adopta ante las circunstancias influyen sobre su buena o mala calidad de vida.

Por medio del trabajo voluntario, que consiste en ayudar a personas que requieren de algún tipo de apoyo económico, psicológico, educacional o afectivo, muchas personas encuentran una forma productiva de canalizar la experiencia acumulada (Iacub, 2015).

La mayoría de los que continúan trabajando consideran que su trabajo actual es más satisfactorio que el que tenían antes de jubilarse (20 (45,5%)). La minoría (15 (34,1%)) considera que es igual. Un 36,4 % considera que el trabajo actual es diferente al que realizaba antes de jubilarse. Nadie considera que el trabajo actual es menos satisfactorio que el que tenían en tiempos prejubilatorios.

La Dra. Oddone señala: (...) Hay una especie de discurso instalado de que los adultos mayores tienen la culpa de todos los males sociales. Y lo cierto es que la gran mayoría de ellos se mueren auto válidos. El verdadero tema es que hay personas que van a pasar 30 o 40 años sin estar en el sistema de trabajo". (Página 12, 2011).

La mayoría (78,7%) considera que conoce propuestas de actividades para personas mayores. Un 23 % indica que no conoce actividades de este tipo.

Es necesario promover y difundir las actividades que se realizan en los distintos ámbitos, a saber, muchas personas mayores aun no asisten a las propuestas que varias instituciones realizan. Por lo que se sostiene y es relevante para el Observatorio de Adultos Mayores poder pensar y reflexionar sobre acciones concretas de difusión, sensibilización, sociabilización, que visibilizarían la importancia del sujeto vital activo y en actividad. Sumadas a la recolección de datos y sistematización de los mismos, que se viene sosteniendo, para el 2019, se ha pensado en actividades de promulgación.

Las actividades conocidas mencionadas por los entrevistados son: Talleres de memoria (18), Talleres (8), Actividades en centros de jubilados (2), Tai chi (2).

La mayoría (33) considera que no hay oportunidades laborales para personas mayores. Lo manifiestan en frases tales como:

"Para un viejo que va a haber"

"No, estamos descartados, nos olvidamos de las cosas, no sabemos computación"

"Se puede de manera autónoma, porque nadie contrata a un jubilado"

"Sí, con menor compromiso, tienen mucha experiencia"

"Es difícil ya buscan siempre jóvenes"

Un grupo mayor considera que hay oportunidades laborales para personas mayores. Dentro de las mismas mencionan trabajos tales como: microemprendimientos, trabajos comunitarios, colaboración con instituciones, trabajo autónomo, compañía de personas mayores y cuidados de enfermos y un grupo menor considera que hay pocas oportunidades.

Mónica Roqué, Médica y ex-Directora Nacional de Políticas para Adultos Mayores, publica en 2012 en el Diario Página 12, un artículo respecto al tratamiento que los medios dan a los adultos mayores. Con respecto a esto sostiene: "Podemos analizar algunas cuestiones vinculadas con el envejecimiento en los medios de comunicación. El ocultamiento es una de ellas: la falta de representatividad funciona como un velo porque se habla y muestra menos adultos mayores que otras edades. Sin embargo, un 14,3 por ciento de adultos mayores, casi seis millones de personas, son definidos como grandes consumidores de medios. Los roles estereotipados es otra gran traba: cuando se habla de los adultos mayores las notas siempre refieren a unos pocos roles esperables (abuelos o jubilados, enfermos o limitados), invisibilizando otros muy valiosos como las nuevas ocupaciones y preocupaciones, tan amplias como en otras edades. Llamarlos abuelos o jubilados resulta reduccionista y despersonalizado".

La Dr. María Julieta Oddone, lleva a cabo en 1994 una investigación titulada "Los trabajadores de mayor edad: empleo y desprendimiento laboral". Teniendo en cuenta lo datos del Censo realizado en Argentina en 1980, la autora destaca que la disminución progresiva de la población económicamente activa y el aumento del número de personas jubiladas, se constituyen como relevantes para la toma de decisiones sobre los recursos humanos de mayor edad.

La investigadora, retomando al autor S. Leicher (1980), habla sobre los prejuicios que muchos empleadores tienen respecto a los trabajadores de mayor edad. Dentro de dichos prejuicios menciona: la disminución de la calidad o cantidad de rendimiento, las dificultades de adaptación y aprendizaje, la disminución de resistencia física, y el mayor riesgo de sufrir accidentes y enfermedades.

A propósito del proceso jubilatorio, Emilio Mira y López sostiene: Existe de un modo tan generalizado la opinión de que los viejos no sirven para el trabajo, que la sociedad los obliga a abandonarlo al llegar al llamado "límite de edad", si bien a veces lo hace ablandando esta acción bajo diversos pretextos (como por ejemplo diciendo que "ya tienen derecho al descanso", "que hay que ceder el paso a los jóvenes" o que "conviene evitar esfuerzos". Las medidas jubilatorias producen un tremendo impacto

emocional en muchas personas que trabajan y se ven obligadas a aceptarlas, siendo esta la principal causa de las depresiones y alteraciones psicosomáticas que en reiteradas ocasiones se consideran propias e ineludibles del proceso de envejecimiento. (Mira y López, 1961)

La violencia en la vejez se ha expandido de la mano de los discursos políticos. De esta manera se intenta difundir códigos sobre malos tratos y violencia, que apelan al poder comunitario para generar cambios. Esto permite pensar la interacción del sujeto con el otro y con sí mismo. La violencia que puede generarse en el interior del sujeto suele estar asociada a la vergüenza, la desvalorización y hasta el asco por el propio cuerpo.

El uso de nuevas tecnologías puede generar exclusión para este sector de la población, pero por medio de la propia motivación y del apoyo de instituciones gubernamentales y universitarias es posible promover la capacitación y generar cambios para hacer partícipes a los adultos mayores de estas herramientas tecnológicas.

Recordemos que se define al viejismo como, el conjunto de prejuicios, estereotipos y discriminaciones que se aplican a los viejos simplemente en función de su edad. En sus consecuencias son comparables a los prejuicios que se sustentan contra las personas de distinto color, raza o religión, o contra las mujeres en función de su sexo.

Los prejuicios se adquieren durante la infancia y con el paso del tiempo se van asentando y racionalizando. Se sostiene que los mismos, generalmente son el resultado de identificaciones primitivas con las conductas de personas significativas del entorno familiar y, por lo tanto, no forman parte de un pensamiento racional adecuado, sino que se limitan a una respuesta emocional directa ante un estímulo determinado. Estos orígenes, como nos dice L. Salvarezza, quedan luego sumergidos en el inconsciente y a los individuos prejuiciosos les resulta difícil, cuando no imposible, reconocer el tremendo impacto que estas identificaciones tienen sobre su pensamiento o conducta, que resultan en una mala interpretación de los hechos, reacciones inapropiadas, desinterés o rechazo según el caso (Salvarezza, 1988).

La dificultad más importante que se debe considerar en relación con los prejuicios en la vejez es la siguiente: "Pensar que: ya soy demasiado viejo, el daño ya está hecho o ya no se puede cambiar, son afirmaciones que fácilmente llegan a ser profecías autocumplidas provocando enfermedad, discapacidad y dependencia" (Cornachione Larrínaga, 2006). Teniendo en cuenta los prejuicios expuestos, se puede pensar que

en caso de no ser resueltos podrían convertirse en una importante fuente de malestar que condicione las decisiones y relaciones con los demás.

Referencias

- Dabove, M.I. (12 de agosto de 2012). Prejuicios que limitan la libertad en la vejez. Diario La Voz. Recuperado de <http://www.lavoz.com.ar/suplementos/temas/vejez-prejuicios-limitan-libertad>
- Erikson, E. (2000), El ciclo vital completado, Buenos Aires: Paidós.
- Evans D., (1997), Diccionario introductorio de psicoanálisis lacaniano, Buenos Aires: Paidós.
- Iacub R., (2009), Desafíos y logros frente al bien-estar en el envejecimiento, VIII Jornadas de Psicología de la 3era edad y vejez, Buenos Aires: Eudeba.
- Iacub R., (2006), Erótica y vejez. Perspectiva de Occidente, Buenos Aires: Editorial Paidós.
- Iacub, R., Acrich, L., (2007), Psicología de la Mediana Edad y Vejez, Mar del Plata: UNMdelP
- Iacub, R., (2015), Todo lo que usted siempre quiso saber sobre su jubilación y nunca se animó a preguntar, Buenos aires: Editorial Paidós.
- Instituto Nacional de Estadística y Censos, (2012), Encuesta Nacional sobre Calidad de Vida de Adultos Mayores 1a ed. Recuperado de: <https://www.indec.gov.ar/ftp/cuadros/sociedad/encaviam.pdf>
- Oddone, M. J., (1994), Los trabajadores de mayor edad: empleo y desprendimiento laboral, Buenos Aires: CONICET. Recuperado de <http://biblioteca.clacso.edu.ar/Argentina/ceil-conicet/20110414123417/oddone-1.pdf>
- Oddone, M. J. (9 de febrero de 2011), Sociedades que envejecen lentamente. Página 12. Recuperado de <http://www.pagina12.com.ar/diario/ciencia/19-162008-2011-02-09.html>
- Organización Panamericana de la Salud, (1999), El envejecimiento. Cómo superar mitos. Año Internacional de las personas de edad. OPS, Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud.
- Roqué, M. (3 de octubre de 2012). Medios y vejez. Página 12. Recuperado de <http://www.pagina12.com.ar/diario/laventana/26-204753-2012-10-03.html>
- Instituto de Mayores y Servicios Sociales, España.
<http://www.imsero.es/InterPresent2/groups/imsero/documents/binario/11005partsocialmay.pdf>
- Muchinik, Eva (2005). Envejecer en el SXXI. Lugar Editorial. 1° edición. Buenos Aires.

Continuamos con la segunda encuesta los resultados arrojados fueron los siguientes:

“Amores Mayores”:

La primera pregunta que se realizó: ¿Qué es el amor para usted? los adultos mayores recurren a describirlo según lo vivencian en su vida. Para estas personas el amor se materializa, sobre todas las cosas, en los vínculos afectivos, ya sea hijos, nietos y pareja, incluso algunos de ellos han destacado el vínculo con la naturaleza (animales y plantas). Sobre esto los mayores expresan:

“Fue algo hermoso en la juventud y en los años que tuve a mi esposo, hoy en mis hijos y nietos y amigos y en toda la familia “

“El amor para mi es de mis seres queridos “

“El amor es compañía con la persona que tenes al lado y que te respetan y también que te aprecie toda la familia “

“Compartir con mi esposa la mujer que yo elegí para toda la vida en todo momento “

“El amor es lo que sentimos hacia todas las personas y a todas las cosas que existen en la naturaleza “

“El amor fue y es mi matrimonio, mis hijos, mis nietos, a las plantas, a los animales “

Los adultos mayores entrevistados han utilizado diversas expresiones como sinónimos de lo que para ellos es el amor. Cariño, respeto, cuidado, compañerismo, ayuda, compartir, buena comunicación, han aparecido reiteradamente en las respuestas. Mayormente aparece la felicidad como un equivalente al amor. Los mayores refieren al amor como la razón de vivir, lo más importante y fundamental en sus vidas. En palabra de los mayores:

“Felicidad y satisfacción misión cumplida “

“Todo, felicidad, alegría “

“Es lo más grande que existe en la vida sin eso no se puede ser feliz “

“Es infinito, es alegría y felicidad “

“Es tener respeto, compañerismo y llevarse bien “

"Vivir, compartir, cuidar, transmitir, sentir "

"Compañerismo, cuidados, respeto, cariño "

"Fundamental. Muchas veces suplen deficiencias, dificultades "

"Es fundamental y muy importante para la vida "

"Lo más hermoso de nuestras vidas "

"La vida es amor "

Hay quienes se refieren a que el amor es sentirse bien, una sensación de bienestar y satisfacción, o bien lo describen como un estado de ánimo o una necesidad, por ejemplo:

"Es un estado de ánimo compartido con quienes nos rodean "

"Un sentimiento profundo y verdadero "

"Un sentimiento "

"Sentirse bien "

"Es una necesidad para todos "

Por otra parte, algunos mayores expresan que son las pequeñas cosas cotidianas en las que ellos pueden encontrar el amor. Respecto a esto refieren:

"es una taza de café con leche compartida con mis hijos o llamarles y que me digan querida vieja"

"Lo que tenemos por las cosas que nos gustan hacer"

"La vida, lo cotidiano, el amor, la familia"

Solo una persona mayor ha expresado que "el amor, es la representación de la presencia de dios". Lo cual resulta relevante, porque como nos explicita el autor E. Fromm, es un valor supremo, deseable. Es la fe puesta en su existencia.

Por último, algunos mayores expresan qué el amor significada las acciones hacia quienes los rodean, como una entrega y un brindarse hacia otros, ya sea sin esperar nada a cambio, como esperando que este vínculo sea de reciprocidad. Relatan:

"Hacer cosas buenas "

"El amor para mi es brindarse a los demás, ayudar "

"Considero que el amor es brindarse a otros, la mayoría de las veces sin esperar nada"

"Es dar sin esperar nada a cambio "

"Es dar amor porque te sentís amada "

"El amor es darse entregarse y hacer las paces y con amor es una de las fuerzas más grandes "

Resultado dificultoso dar una respuesta concreta a esta pregunta, para algunos. Han manifestado que al no ser una temática que se reflexiona o piensa cotidianamente cuesta expresarlo en palabras. "Al respecto, en Kim y otros (2000) se plantea que cuando el intercambio de apoyos es recíproco se generan efectos psicológicos positivos en las personas participantes, lo cual no sucede si el intercambio no es balanceado. Cuando se da más de lo que se recibe se experimentan sentimientos de sobrecarga y frustración." (Guzman,2003)

"(...) el amor es la única respuesta satisfactoria al problema de la existencia humana. (...) Tener fe en la posibilidad del amor como un fenómeno social y no solo excepcional e individual, es tener una fe racional basada en la comprensión de la naturaleza misma del hombre." (Fromm, 2005)

Se indago sobre si consideraban que el amor repercutía sobre sus vínculos, y en cuáles. Se observó que el amor para estos mayores es lo que les permite vincularse con los demás; a pesar de esto no profundizaron en explicar de qué manera repercute el amor en sus vínculos.

La mayoría de los encuestados respondió que, sí interviene el amor sobre sus vínculos, apareciendo en los hijos, en los nietos, en los hermanos, y a diferencia de la respuesta a la pregunta anterior, en este caso incluyen a las amistades en sus vínculos esenciales, donde el amor repercute significativamente. En palabras de las personas mayores:

"Si, en hijos y nietos "

"En el matrimonio ..."

"Si, con la familia y animales "

"En los familiares, en las amistades. "

"Especial con mis hermanos "

"Si, el amor repercute en los vínculos, como ser nietos, sobrinos y amigos "

"La relación con mis hijos y mis amigos "

"El amor es el motor que una nuestros vínculos en la familia amistades vecindario "

"Si bien las personas mayores incluyen variados tipos de vínculos en sus redes de apoyo social, la pareja, los hijos y los amigos fueron identificados como los vínculos centrales y entre aquellos que les proporcionan los mayores niveles de satisfacción" (Arias, 2013).

La minoría de los encuestados dijo que no repercutía el amor en sus vínculos, si leemos sus expresiones se puede inferir que no lograron comprender la pregunta:

"No repercute porque los vínculos son mis hijos y nietos, y no tengo demasiados vínculos "

"No para nada vivimos en armonía con los hijos nietos "

"No de ninguna manera "

A razón nos he fundamental este tipo de respuestas para replantearnos la formulación de las preguntas o las opciones para próximas encuestas.

A su vez hay adultos mayores que destacan que el amor les permite salir adelante frente a situaciones difíciles:

"Si por supuesto hace que te sientas querido y eso te da la fuerza necesaria para estar bien "

"Si, mucho. Cuando no estás bien te ayudan a salir adelante "

"A mis tardes familiares ser sinceros y pacientes en las dificultades "

Parecería para uno de los encuestados que el amor repercute en sus vínculos, pero de una manera negativa:

"Si, puede ser por celos o falta de comunicación".

Al administrar la encuesta, se observó que para algunos adultos mayores fue difícil comprender la expresión "repercute en sus vínculos".

Reflexionando sobre el término, vínculo desde la voz de Pichon Riviere se define como la forma de relacionarse de las personas con los demás. Se establece una estructura relacional donde ambos comunicantes interactúan. Marcando de esta manera las pautas comunicativas, comportamentales y adaptativas al contexto de vinculación. El vínculo refiere a lo emocional, conductual y cognitivo. Esta estructura es dinámica y fluida, varía, se retroalimenta, produce, es un inter-juego entre sujeto y objeto (que puede ser otro sujeto). Es una trama en redes, grupales, individuales, sociales, culturales, entre otras. En todo vínculo hay aprendizaje y comunicación, como base del contacto con los otros. Y siempre hay cambio. (Pichon Riviere, 1980)

Respecto a la pregunta ¿Cómo influye el amor en su bienestar? Se halló que los mayores encuestados destacan al amor como aquello que les proporciona bienestar. Cuando el amor se hace presente en la vida se tiende a una sensación de felicidad y plenitud. El amor hace a su calidad de vida, mejora la comunicación con los otros en el aspecto familiar, social y laboral.

El bienestar subjetivo, "es positivo para la salud física, la salud mental, la percepción del envejecimiento y las relaciones sociales." (Zamarrón, 2006). Las personas mayores destacan que el amor es uno de los factores más importantes que influye en el bienestar a través del "compartir" y "solucionando todo de manera tranquila"; el amor se encuentra en el acto de "ayudar y hacer todo con amor". La compañía del otro, y hacia el otro, sentirse amados y cuidados, todo facilita una sensación de fortaleza, dicen sentirse más vivos, plenos y en armonía.

El amor para estar personas mayores es un sentimiento que habilita el disfrute y propicia estados de ánimo positivos, por ejemplo, nos expresan:

"El amor influye compartiendo todo, solucionando todo en forma tranquila "

"Para estar bien hay que hacer todo con amor "

"Sintiendo el amor mis allegados a, influye en mi bienestar "

"En todos los aspectos de la vida "En lo cotidiano es bueno sentirse acompañado con alguien contemporáneo "

"Influye en todo lo que realizamos, sentirnos amados nos fortalece contribuyendo al bienestar de lo cotidiano "

"Influye para que llevemos una vida plena "

"Hace bien a mi comunicación y a mi bienestar "

"De manera social y positiva "

"Si influye porque hace a mi calidad de vida y salud "

"Es el sentimiento necesario para disfrutar las buenas situaciones y poder sobrellevar las dificultades "

"El amor ayuda a vincularse y relacionarse influyendo en el estado de ánimo "

Solo una minoría ha respondido que el amor no posee ninguna influencia en su bienestar. Lo cual resuena, puesto que "(...) Amar es una experiencia personal que solo podemos tener por y para nosotros mismos, en realidad, prácticamente no existe nadie que no haya tenido esa experiencia, por lo menos en una forma rudimentaria, cuando niño, adolescente o adulto." (Fromm, 2002)

Seguido se interpela a los mayores con respecto a que si el amor ocupa un lugar significativo en su vida, ¿Por qué?

Respondieron en su mayoría que sí, porque a través de este se sienten realizados, se hace la vida más llevadera. Ocupa un lugar importante en la vida porque les hace sentir bien y a su vez queridos, porque ser una persona feliz es debido a que hay amor. La vida es amor. Hay quienes sostienen que el amor es por personas significativas, nietos, bisnietos, familia, amigos. También refieren a que son personas porque tienen amor, porque no se podría vivir sin amor. Porque el amor es la base de todo. El amor es el respeto también de quienes nos rodean, es una entrega a la vida, y el amor es lo espiritual y necesario. No dicen:

"Si, el amor por mi familia y seres queridos"

"Si, por supuesto, sin amor no se puede vivir"

"Si, porque soy una persona feliz"

"Si, en lo espiritual, porque la vida sin entrega seria muy acida y triste"

"Si, por los hijos y nietos, y por la compañía de recuperación de memoria y caminantes"

En base a que el amor es que te respeten y sentirse queridos, respetar y ser personas nos expresan:

"El amor es que te aprecien y los amigos te respeten y quieran"

"Si, porque es todo lo que necesitamos para sentirnos personas vivas, respetadas y que respetamos"

"Sin duda, porque sin amor no llegamos a ser personas"

"Porque es lo que nos hace feliz"

"Si. Porque teniendo personas que te respeten y te amen como amigos y familia"

Quienes sienten vida al amar:

"Si, porque me hace sentir que estoy vivo"

"Me ayuda a vivir"

"SI, me alegra la vida"

"Si, es el pilar más importante en mi vida, no podría vivir sin amor."

Respondieron algunos adultos mayores haciendo hincapié en la familia, en la pareja, nos expresan, por ejemplo:

"Si, siempre. Porque es el pilar de una familia a pesar de las diferencias que puedan existir, la unión es la tolerancia en la pareja e hijos.

"Si, amor familia"

El amor es la compañía, es la felicidad de estar acompañados, valorados, es significativo en todo lo cotidiano, así dicen los mayores que tienen motivos para vivir. Hay satisfacción en el amor. Enlazan la pregunta anterior, diciendo que con el amor transitan su vida y hacen vínculos. El amor ayuda:

"Si, me ayuda en el día a día"

"Si, porque me tratan muy bien en el día a día"

"Si, porque sin amor no habría vínculos, amar es todo..."

"SI, sin amor no hay convivencia"

"Si, ocupa un lugar significativo porque da verdaderos sentidos a cada situación de vida"

"Si, vivir sin amor es difícil"

"Si, es mi manera de sentirme cuidada..."

Peculiar respuesta que nos dice: "NO, porque puedo estar sola". A diferencia de quien nos dice: "Si lo es todo" o "Con amor hay comunicación".

Nos explicita E. Fromm "(...) el amor no es un sentimiento fácil para nadie, sea cual fuere el grado de madurez alcanzado." "(...) el amor es la única respuesta satisfactoria al problema de la existencia humana. (...) Tener fe en la posibilidad del amor como un fenómeno social y no solo excepcional e individual, es tener una fe racional basada en la comprensión de la naturaleza misma del hombre." (Fromm, 2002).

Pensando que el amor podría significarse de acuerdo con las vivencias de cada sujeto, a sus huellas y marcas personales. No todos podrán sentir el amor de la misma forma, con la misma intensidad y a las mismas cosas. La historia de vida de cada sujeto lo hace peculiar en sus formas de interactuar, en esa trama ama como desea, puede, quiere, cree. No será que esta negada al amor, sino que se sostiene afirmando que no lo necesita, nos interpela.

Por último, cabe destacar la siguiente afirmación:

"Si, porque al llegar a la edad adulta no todo es sexo, si con caricias, besos y estar juntos, en lo que nos queda por vivir, acompañarnos... llevamos 53 años de amor y respeto"

La importancia del amor sobre las relaciones. Nos dice Acuña, en un artículo, "(...) En un momento tan particular, donde los objetivos comienzan a perder el peso de las demandas sociales y ganan la intensidad de los deseos más personales". (Acuña, 2018).

La importancia de lo vivido, la importancia de los años compartidos. La libertad en el amor. Un amor no capitalista. Los deseos no tienen tiempos, el ser amado y amar es

atemporal. El no prejuicio a la sexualidad en la vejez, puesto que no esta anclada al acto sexual sino se trama a la vida misma.

Para ir concluyendo se les pidió, que mencionen una palabra con la cual se pueda representar el amor. Diversas han sido las palabras que aparecen representando al mismo: Familia, Hijos, nietos, felicidad, alegría, vida, unión, sentimiento, amabilidad, comprensión, ayudar, quererse, abrazo, cariño, darse, animales, naturaleza, respeto, pasión, compartir, sinceridad, tranquilidad, lealtad, tolerancia, plenitud, Dios, armonía, lucha, lealtad, salud, bienestar.

Los adultos mayores manifestarían en la mayoría de las respuestas que el amor se identifica con el compañerismo, y se asocia el amor en relación a los otros, a la familia precisamente. En todas las preguntas realizadas el amor familiar se prioriza en las respuestas sobre el resto.

Se puede inferir que los encuestados manifiestan el amor como un sentimiento provocador de felicidad y alegría, puesto que, además, felicidad y alegría son las palabras más nombradas para describir al amor.

La última pregunta ha sido: Siendo Adulto Mayor ¿Cree que es posible formar nuevas parejas? la mayoría han respondido afirmativamente. Pero se encontraron dos vertientes, quienes afirman que la vejez no es impedimento alguno para formar parejas y que si tuviesen la oportunidad lo harían (aunque marcan dificultades para lograrlo), y quienes sostienen que en la vejez se pueden formar nuevas parejas, pero ellos eligen no hacerlo. Los mayores nos dicen:

"Si creería que sí que siempre es posible "

"Si, creería que sí, se está más acompañado "

"Si es posible, hay muchas personas que forman nuevas parejas "

"(...) creo que si es posible, aunque seguramente no resulte tan fácil "

"Si, pero yo no estoy para eso ya "

"Siempre hay oportunidad para el amor "

"Creo que es posible formar pareja, aunque seamos adultos mayores "

"Creo que sí, yo no lo haría "

"Si está dispuesto a estar con alguien, si "

"Sin duda lo es, aunque no se dio en mi caso "

Solo la minoría de los entrevistados ha respondido con una negativa ante esta pregunta, o bien expresan sus dudas al respecto:

"No sabría"

"No sé, yo estoy casada hace más de 50 años"

"No es posible"

"No creo"

Las respuestas permiten reflexionar sobre prejuicios y mitos que circulan en la sociedad. El amor es válido y se vive con intensidad a cualquier edad. A pesar de que afectan algunos estereotipos, originando vergüenza, inhibición o pensar en la ridiculez de enamorarse a esa edad. "Como si el hecho de ser grandes implicara no necesitar amor o ni siquiera conservar la capacidad de amar. Y esto es todo lo contrario", señala Cecilia Gelfi, licenciada en psicología especialista en familia y parejas del Departamento de Psicoterapia Cognitiva de INECO. El amor apuntala a nuevas proyecciones.

Esta nueva propuesta del Observatorio de Adultos Mayores UADER, apuntaló a demostrar aproximaciones en temáticas actuales y en debate. Basándose en un análisis sistemático de las respuestas dadas por los mayores. Donde, reclaman un espacio dentro de nuestro cuadro cultural superador de prejuicios, basados en el deterioro, el infantilismo, la asexualidad, la discapacidad, la impotencia, la improductividad. La vejez no se trata de un ciclo de jubilación de los deseos, de caída de derechos. En el curso de la vida el ser hacer, sentir y pensar desarrolla múltiples formas y estilos de relaciones de acuerdo con su vida, que va renovando a medida que cumple años, a medida que escucha su cuerpo, a medida que se escucha y atiende a sus deseos. El sujeto se demanda y proclama una redefinición de su proyecto personal en varios momentos críticos de su transcurrir. Pero al llegar a la vejez, pareciera que no se le devuelve oportunidades, sino que escasean valores, derechos, sitios, objetos. Las dificultades están en el paso de los años, las dificultades están en la mirada de los otros, y en como repercute en las personas, aquellos que no creen en los intercambios recíprocos a cierta edad, que se basan en el edadismo, en la tradicional y conservadora imagen de eterna juventud. Se idealiza

tanto el cuerpo rápido y bello que se desconoce los valores y los recursos que se desarrollan con el paso del tiempo. Se desconocen las oportunidades, despreciamos los años. Por ello es necesario seguir indagando, visualizando, socializando las palabras de los mayores. Aquellos que deconstruyen en estos tiempos las connotaciones negativas de la vejez.

Referencias:

- Fromm Erich. (2002) El arte de amar. 2da ed. 3era reimp. Paidós. Buenos Aires.
- Guzman, J.M., Huenchuan, S. y Montes de Oca V. (2003) "Redes de apoyo social de las personas mayores: marco conceptual", Publicación de las Naciones Unidas, Cepal, Celade, Chile.
- Zamarrón Cassinello, María Dolores, (2006), "El bienestar subjetivo en la vejez", Portal Mayores, Informes Portal Mayores, nº 52. Lecciones de Gerontología. Madrid.
- Arias Claudia (2013), "El apoyo social en la vejez: la familia, los amigos y la comunidad", Revista Kairós Gerontología, Brasil.
- Acuña, Cecilia (2018). <https://www.lanacion.com.ar/2120376-mitos-y-verdades-sobre-el-noviazgo-en-la-tercera-edad>.
- Pichon-Riviere, E (1980). Teoría del vínculo. Selección y Revisión de Fernando Taragano. Colección Psicología Contemporánea. Ediciones Nuevas: Buenos Aires

Observatorio de Adultos Mayores UADER

Codirectora: Lic. Celia E. Giusti

Equipo integrado por: Lic. Vanesa Parisi – Técnica en Psicogerontología. Wanda Cabrera – Técnica en Psicogerontología María Teresa Pesoa - Agustina Rubiolo – Paula Hintermeister – Carolina Landra